

JAK BYĆ DOBRYM RODZICEM CZYLI ŹELAZNE REGUŁY WYCHOWANIA

*„Trudno być dobrym człowiekiem,
bardzo trudno być dobrym mężem, dobrą żoną,
ale najtrudniej być dobrym rodzicem...”*

Każde dziecko marzy o szczęśliwym dzieciństwie, bezpiecznym domu, w którym panuje miłość i zaufanie. Każdy rodzic marzy aby jego dziecko było szczęśliwe, bezpieczne i mądre.

Ale jak to uczynić?

Wielu rodziców zadaje sobie pytanie, jak mądrze wychowywać dzieci w dzisiejszym różnicującym się świecie, który podsuwa im różne własne recepty na wychowanie.

Przedstawię państwu wynik analiz nad różnymi receptami mądrego, dobrego, skutecznego wychowania. Wskazówki te są wynikiem wieloletnich prac różnych specjalistów zajmujących się badaniem i praktycznym doskonaleniem wychowania w rodzinie.

Chciałabym od razu zaznaczyć, że nie ma uniwersalnych przepisów na wychowanie. Każde dziecko jest niepowtarzalne i wyjątkowe. Każda rodzina jest odrębnym światem, który ma swoją historię, swoje mity, problemy. Wszyscy rodzice stoją przed własną tajemnicą wychowania i sami muszą poszukać odpowiedzi, jak ją odkryć.

Czy jednak istnieją jakieś elementarne wskazówki, które mogą pokazać nam, jak wychowywać nie-głupio, jak nie popełniać podstawowych błędów i jak nie zmarnować szansy swego rodzicielstwa?

ŹELAZNE REGUŁY WYCHOWAWCZE DLA MŁODYCH RODZICÓW

1. Nigdy przy dzieciach nie kłóćcie się. Jeżeli zaistnieją nieporozumienia, załatwiajcie to między sobą, bez świadków.
2. Nigdy przy dzieciach nie róbcie wymówek i nie sprzeczcjajcie się, zwłaszcza na ich temat.
3. Nigdy nie pozwalajcie dzieciom na rzeczy zabronione przez drugie z rodziców.
4. Nigdy nie zwierzajcie się dziecku z wzajemnych żalów.
5. Nigdy w obecności dzieci nie wypominajcie sobie wad ani przewinień.
6. Nigdy nie podważajcie szacunku ani nie osłabiajcie miłości dziecka do drugiego z rodziców.
7. Nigdy nie mówcie dziecku: “Tylko nie mów tego mamie”, albo “Nic nie powiedz ojcu”.
8. Nigdy nie mówcie dziecku: “Powieм tatusiowi, jaki byłeś dziś niegrzeczny”.

Jeżeli dzieci straszy się ojcem, to jak mogą go kochać i mieć do niego zaufanie?

9. Nigdy nie wydawajcie dzieciom nieprzemyślanych poleceń. Nie wolno ich też co chwila zmieniać, aby dziecko nie spostrzegło, że nakazy i zakazy zależą wyłącznie od chwilowych humorów czy nastrojów.
10. Nigdy nie wyróżniajcie żadnych z dzieci, lecz wszystkie traktujcie sprawiedliwie.
11. Nie bądźcie rodzicami, którzy wszystko wykonują za dzieci, ale stawiajcie im słuszne wymagania i powoli wdrażajcie do samodzielnej pracy.
12. Bądźcie tacy, jakimi chcielibyście widzieć wasze dzieci.

Spędzajcie czas z dzieckiem: jak najwięcej przebywajcie z dzieckiem, bawcie się, pracujcie. Cieszcie się sobą. Wyłączcie od czasu do czasu telewizor i włączcie rodzinę. Czasami wystarczy ze sobą być. Dając swój czas dajemy dziecku rzecz najcenniejszą - siebie. Inwestowanie czasu w swoje dziecko jest najlepszą inwestycją (badania Uniwersytetu Harwarda). Zaniedbanie dziecka to forma przemocy.

Nauczcie dziecko okazywania i przyjmowania miłości. Początkiem miłości jest zrozumienie drugiego człowieka. Rozwijanie inteligencji emocjonalnej. Badania podłużne Uniwersytetu Waszyngtońskiego pokazały najczęstsze błędy rodziców w zakresie emocji: całkowite lekceważenie uczuć dziecka (przeczekanie), nadmierne pobłażanie (akceptacja każdego uczucia), pogarda i brak szacunku dla uczuć dziecka („zamknij się”). Budujcie w dziecku system wartości, uczcie odpowiedzialności i samodzielnego podejmowania decyzji.

Wychowanie to przekazywanie wartości i uczenie wartościowania. Wychowanie to uczenie odróżniania dobra od zła i wybierania dobra. Rodzice są stróżami wartości w tym zagmatwanym i pełnym chaosu świecie. Stosujcie mądrą dyscyplinę pamiętając, że dyscyplina jest dla dziecka, nie dla rodzica. Wytyczajcie granice i konsekwentnie ich przestrzegajcie. Twórzcie czytelne zasady i reguły życia rodzinnego, które uczą wzajemnego szacunku.

Dobrzy rodzice są dobrymi planistami i organizatorami życia rodzinnego. Jak najwięcej chwalcie dzieci nie tylko za to, co robią, ale i za to, jakie są. Doceniajcie i dowartościowujcie dzieci. Pokazujcie ich mocne strony, kształtujcie właściwą (adekwatną) samoocenę. Budujcie zdrowy obraz siebie (kara : nagroda = 1 : 5). Słuchajcie dzieci i uczcie słuchania. Rozmawiajcie z dzieckiem, uczcie je prawidłowej komunikacji.

H. Nouven powiedział, że wysłuchanie jest najwyższą formą gościnności. Umożliwiajcie dziecku ćwiczenie elementarnych umiejętności życiowych i uczenie się na własnych błędach. Zachowania mają swoje konsekwencje. Uczenie realizmu życiowego. Wychowanie jest jedną z największych tajemnic człowieka, ponieważ rozgrywa się jednocześnie na wielu, różnych planach, zarówno w planie fizycznym i metafizycznym. Zależy od wielu różnych czynników wewnętrznych i zewnętrznych.

SZUKAJMY DROGI DO NASZYCH DZIECI

1. Przyglądaj się dziecku jak komuś, kto odbywa ciężką wspinaczkę pod wysoką górę.
2. Zauważaj jego mocne strony.
3. Naucz się słuchać.
4. Szanuj uczucia swojego dziecka.
5. Każdego dnia docień coś, co dziecko zrobi dobrze.
6. Dziel się z dzieckiem swoimi uczuciami.
7. Bądź stanowczy pomagając dziecku w dokonywaniu zdrowych wyborów.
8. Zacieśnij więź między domem a przedszkolem (szkołą). Dziel się z wychowawcą tym, co lubisz i podziwiasz w swoim dziecku.
9. Ucz swoje dziecko, że nie jest tylko samym ciałem.
10. Twórz i pielęgnuj pozytywną atmosferę w domu.
11. Ciesz się i baw ze swoim dzieckiem.
12. Dawaj dziecku to, co masz w sobie cennego i ważnego.

13. Interweniuj, gdy twoje dziecko mówi o sobie negatywnie.
14. Mów szczerze o wszystkich oczekiwaniach.
15. Pozwalaj dziecku brać udział w decyzjach i wyborach dotyczących jego samego i waszej rodziny.
16. Słuchaj nie osądzając.
17. Jasno formułuj wymagania.
18. Wprowadź na stałe humor w wasze życie.
19. Nigdy nie zawstydzaj, nie ośmieszaj ani nie wprawiaj dziecka w zakłopotanie.
20. Okazuj swojemu dziecku Miłość bez stawiania warunków.