

10 PROŚB TWOJEGO NADPOBUDLIWEGO DZIECKA

1. **POMÓŻ MI SKUPIĆ SIĘ NA JEDNEJ CZYNNOŚCI** – Proszę ucz mnie także poprzez zmysł dotyku. Potrzebuję, abyś poprowadził mnie za rękę.
2. **POTRZEBUJĘ WIEDZIEĆ CO ZDARZY SIĘ ZA CHWILĘ** – Proszę stwórz mi bardzo uporządkowane otoczenie, gdzie wszystko będzie podporządkowane stałym zasadom. Daj mi wyraźnie znać gdyby miały nastąpić zmiany.
3. **POCZEKAJ NA MNIE, JA CIĄGŁE JESZCZE SIĘ ZASTANAWIAM** – Proszę pozwól mi działać w moim tempie. Jeśli zacznę się spieszyć, na pewno coś pomylę lub zrobię błąd.
4. **JESTEM W KROPCE, NIE POTRAFIĘ TEGO ZROBIĆ** – Proszę zaproponuj mi możliwość wyjścia z trudnej dla mnie sytuacji. Potrzebuję dowiedzieć się jak można iść dalej, jeśli droga jest zablokowana.
5. **CZY TO JEST DOBRZE? JA POTRZEBUJĘ OD RAZU WIEDZIEĆ** – Zaraz po tym jak coś zrobię, szybko i szczegółowo pochwal to, co było dobrego w mojej pracy.
6. **NIE ZAPOMNIAŁEM, JA TYLKO ZA PIERWSZYM RAZEM NIE USŁYSZAŁEM CIĘ** – Proszę dawaj mi tylko jedno drobne polecenie na raz. Poproś mnie, abym powtórzył ci, co usłyszałem przed chwilą.
7. **NIE POMYŚLAŁEM, MNIE JUŻ NIE BYŁO** – Proszę przypomnij mi, abym zatrzymał się, pomyślał i dopiero potem działał.
8. **JA ZAWSZE PRACUJĘ TYLKO W DANEJ CHWILI** – Proszę dawaj mi tylko krótkie etapy pracy do wykonania, tak abym sam mógł ocenić, kiedy dojdę do końca.
9. **WIEM – ZNOWU WSZYSTKO ZROBIŁEM ŹLE** – Nagradzaj mnie choć za część dobrze wykonanego działania, za poprawę, doskonalenie się, a nie za bycie doskonałym.
10. **DLACZEGO ZAWSZE NA MNIE KRZYCZYSZ?** – Proszę docień mnie, jeśli zrobię coś dobrze. Pochwal jeśli uda mi się odpowiednio zachować. Przypomnij mi (i sobie) o moich dobrych i mocnych stronach, kiedy mam zły dzień.

