

DOBRE RADY

DLA RODZICÓW PRZEDSZKOLAKA

- **Żegnaj się krótko (uśmiech, buziak, pa pa)** – im dłużej zostajesz i przekonujesz dziecko tym gorzej, ponieważ wszelkiego rodzaju obietnice i zapewnienia stają się dla dziecka męczące i drażliwe
- **Staraj się nie wchodzić z dzieckiem do sali** – oszczędzisz smutku i żalu innym dzieciom (tym, które zostały już same).
- **Nie ulegaj emocjom** - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy. Przedszkole jest mu potrzebne, gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi.
- **Bądź spokojny i stanowczy** – to doda pewności dziecku i pozwoli mu łatwiej oswoić się z nową sytuacją.
- **Wyjaśnij dziecku**, że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczynie lub pani woźnej. Z każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem
- **Czas odpoczynku.** To chwila wytchnienia, naturalnego wzrostu, zebranie sił do dalszej aktywności w ciągu dnia. Jeśli Wasze dziecko nie śpi w ciągu dnia, może słuchać bajek lub muzyki relaksacyjnej podczas popołudniowego odpoczynku.
- **Nie przedstawiaj dziecku przedszkola jako** miejsca, w którym jest mnóstwo zabawek i że będzie się tu tylko świetnie bawić. Wasz maluch będzie teraz przedszkolakiem, **przedstaw mu, więc plan dnia**, opowiedz jak wygląda dzień przedszkolaka – co robi rano, w południe i po południu.
- **Jeśli rozstanie z mamą jest dla maluszka bardzo bolesne**, do przedszkola powinien przyprowadzać go tato, przynajmniej przez pierwsze dni.
- **Kontroluj to, co mówisz w obecności dziecka o jego pobycie w przedszkolu** – pamiętaj, że dziecko słyszy i żywo reaguje na Twoje słowa. Mówiąc, że jeśli będzie płakało w przedszkolu tak samo jutro jak dziś, to zostanie w domu, nie pomożesz mu przełamać bariery związanej z rozstaniem.
- **Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola.**