

## **TRUDNE CHWILE NASZYCH DZIECI**

Trudne dni się zdarzają.

Trudne poranki i wieczory.

Trudne chwile w przedszkolu.

Trudne godziny...

**I czasem najlepsze, co możemy zrobić - to po prostu BYĆ.**

**I POCZEKAĆ.**

**Poczekać z pytaniem.**

**Poczekać z odpowiedzią.**

**Poczekać z mówieniem.**

**A to wszystko po to aby... USŁYSZEĆ potrzebę naszego dziecka.**

Nie da się wyeliminować "trudnych chwil", ale moż na sprawić, aby były one bardziej znośne i nauczyć nasze pociechy jak sobie z nimi radzić.

Jak? To proste - **pobaw się z dzieckiem i w dobry i gorszy dzień. Zagraj w grę na dywanie. Wyjmij kolejkę z szafy, zdejmij klocki... i BĄDŹ OBECNY.**

W te trudne dni **DZIECI POTRZEBUJĄ PRZYTULENIA.** My zwykle rozmowy.

**DZIECI POTRZEBUJĄ DOBREJ ZABAWY Z NAMI.** My zwykle spokoju.

**Czasem najlepsze co możemy zrobić to popatrzeć na świat oczami naszego dziecka.**

**MY MÓWIMY SŁOWAMI.**

**JĘZYK DZIECKA TO PRZEZ DŁUGI CZAS JEGO ZACHOWANIE.**

**DZIECI NIE MÓWIĄ:**

**"Miałem dziś ciężki dzień...  
Czy mogę o tym z tobą porozmawiać?"**

**DZIECI MÓWIĄ:**

**"Pobawisz się ze mną?"**