

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------|---|---|------------------------|
| PONIEDZIAŁEK 10.01.2022 | CHLEB KANAPKOWY Z MASŁEM, TWAROŻEK Z MIODEM HERBATA OWOCOWA | PIECZARKOWA Z ZACIERKĄ NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNKAMI, ŚMIETANA RACUCHY KOMPOT | BUDYŃ, WAFLE RYŻOWE |
| ALERGENY | 1,7 | 1,7,9,3 | 1,7 |
| WTOREK 11.01.2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM, SZYNKA, OGÓREK ZIELONY KAKAO | KRUPNIK Z KASZY NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNKAMI MAKARON Z MIĘSEM I SZPINAKIEM KOMPOT | CIASTEczKA OWSIANE |
| ALERGENY | 1,7 | 1,7,9 | 1 |
| ŚRODA 12.01.2022 | CHLEB ORKISZOWY Z MASŁEM, PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA ZIEMNIAKI, KOTLET SCHABOWY, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY KOMPOT | JABŁKO |
| ALERGEN | 1,7 | 1,7,9,3 | |
| CZWARTEK 13.01.2022 | CHLEB KANAPKOWY Z MASŁEM, SZYNKA, POMIDOR HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA NALEŚNIKI Z SEREM KOMPOT | MUS OWOCOWY |
| ALERGENY | 1 | 1,3,7,9 | |
| PIĄTEK 14.01.2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM, PASTA JAJECZNA, PAPRYKA KAWA ZBOŻOWA | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA KASZA PĘCZAK, GULASZ Z INDYKA, SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ KOMPOT | GRUSZKA |
| ALERGENY | 1,7 | 1,7,9 | |

DOPUSZCZALNE SĄ ZMIANY W JADŁOSPISIE

NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne