

| DZIEŃ                      | ŚNIADANIE                                                                           | OBIAD                                                                                                                                  | PODWIECZOREK                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>15.07.2024 | CHLEB KANAPKOWY<br>Z MASŁEM, SZYNKA<br>POMIDOR, OGÓREK<br>KAKAO                     | ZUPA POMIDOROWA Z<br>RYŻEM NA MIĘSIE Z<br>KURCZAKA Z JARZYNAMI,<br>ŚMIETANA<br>NALEŚNIKI Z DŻEMEM<br>WODA MINERALNA                    | NEKTARYNKI                                   |
| ALERGENY                   | 1,7                                                                                 | 1,7,9,3                                                                                                                                |                                              |
| WTOREK<br>16.07.2024       | CHLEB GRAHAM<br>Z MASŁEM, SER<br>ŻÓŁTY,<br>RZODKIEWKA,<br>OGÓREK<br>MLEKO           | ZUPA KALAFIOROWA Z<br>ZIEMNIAKAMI NA MIĘSIE Z<br>KURCZAKA Z JARZYNAMI,<br>ŚMIETANA<br>SPAGHETTI W SOSIE<br>BOŁOŃSKIM<br>WODA MINERALNA | SOCZEK<br>OWOCOWY,<br>PALUCH<br>KUKURYDZIANY |
| ALERGENY                   | 1,7                                                                                 | 1,7,9                                                                                                                                  | 1                                            |
| ŚRODA<br>17.07.2024        | CHLEB ORKISZOWY<br>Z MASŁEM,<br>ZUPA MLECZNA<br>SŁUPKI MARCHWI                      | ZUPA KOPERKOWA Z<br>ZACIERKĄ NA MIĘSIE Z<br>KURCZAKA Z JARZYNAMI,<br>ŚMIETANA<br>RISOTTO Z KURCZAKIEM I<br>JARZYNAMI<br>WODA MINERALNA | MUS OWOCOWY                                  |
| ALERGEN                    | 1,7                                                                                 | 1,7,9                                                                                                                                  |                                              |
| CZWARTEK<br>18.07.2024     | CHLEB FOREMKOWY<br>Z MASŁEM, SZYNKA,<br>POMIDOR, OGÓREK<br>KAWA ZBOŻOWA             | KRUPNIK Z KASZĄ NA<br>MIĘSIE Z KURCZAKA Z<br>JARZYNAMI,<br>ZIEMNIAKI, STEK Z<br>CEBULKĄ, SAŁATA Z<br>JOGURTEM<br>WODA MINERALNA        | ARBUZ                                        |
| ALERGENY                   | 1                                                                                   | 1,3,7,9                                                                                                                                |                                              |
| PIĄTEK<br>19.07.2024       | CHLEB ZWYKŁY<br>Z MASŁEM, PASTA<br>RYBNA, OGÓREK<br>KISZONY<br>HERBATA Z<br>CYTRYNĄ | GROCHÓWKA Z<br>ZIEMNIAKAMI NA<br>KIEŁBASIWE Z JARZYNAMI,<br>MAKARON Z SOSEM<br>PIECZARKOWYM<br>WODA MINERALNA                          | SEREK<br>WANILIOWY                           |
| ALERGENY                   | 1,3,4                                                                               | 1,7,9,                                                                                                                                 | 7                                            |

**DOPUSZCZALNE SĄ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA  
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**