

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.10.2023	CHLEB KANAPKOWY Z MASŁEM, SZYNKA POMIDOR, PAPRYKA KAWA ZBOŻOWA SŁUPKI MARCHWI	ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI NA KIEŁBASIE, ŚMIETANA MAKARON ZE SZPINAKIEM KOMPOT	BUŁKA MAŚLANA Z MASŁEM KOMPOT
ALERGENY	1,7	1,7,9	1
WTOREK 31.10.2023	CHLEB GRAHAM Z MASŁEM, SZYNKA PAPRYKA, RZODKIEW KAKAO	KRUPNIK Z KASZY NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI RACUCHY Z JABŁKIEM WODA MINERALNA	SEREK WANILIOWY PALUCH KUKURYDZIANY
ALERGENY	1,7	1,7,9,3	1,7
ŚRODA 01.11.2023			
ALERGEN			
CZWARTEK 02.11.2023	CHLEB STAROPOLSKI Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, OGÓREK, PAPRYKA HERBATA BANAN	ZUPA GRYSIKOWA Z GROSZKIEM NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, KLUSKI NA PARZE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM KOMPOT	ROGALIK Z MASŁEM KOMPOT
ALERGENY	1,7	1,7,9	1
PIĄTEK 03.11.2023	CHLEB GRAHAM Z MASŁEM, PASTA RYBNA, OGÓREK KONSERWOWY HERBATA GRUSZKA	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA KASZA PĘCZAK, GULASZ, KAPUSTA CZERWONA WODA MINERALNA	HERBATNIKI ZBOŻOWE
ALERGENY	1,4	1,7,9	1

**DOPUSZCZALNE SĄ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA  
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**