

¹ DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.03.2021	PIECZYWO KANAPKOWE Z MASŁEM, PASTA RYBNA HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI ,ŚMIETANĄ SPAGHETTI W SOSIE BOŁOŃSKIM KOMPOT	POMARAŃCZE
ALERGENY	1,4	1,7,9	
WTOREK 16.03.2021	GRAHAM Z MASŁEM, TWAROŻEK Z MIODEM KAKAO	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI NA KIEŁBASIE Z JARZYNAMI, ŚMIETANĄ RYŻ, PIERŚ Z KURCZAKA GOTOWANA, SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO KOMPOT	JOGURT OWOCOWY
ALERGENY	1,7	1,7,9	7
ŚRODA 17.03.2021	CHLEB STAROPOLSKI Z MASŁEM, SZYNKA, PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA KASZA, GULASZ DROBIOWY, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ KOMPOT	JABŁKO, PLUCH KUKURYDZIANY
ALERGEN	1	1,7,9	1
CZWARTEK 18.03.2021	PIECZYWO KANAPKOWE Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, RZODKIEWKA KAWA ZBOŻOWA	ZUPA KALAFIOROWA Z MANNA NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ZIEMNIAKI, STEK Z CEBULKĄ, MIZERIA KOMPOT	MUS OWOCOWY
ALERGENY	1,7	1,7,9	
PIĄTEK 19.03.2021	GRAHAM Z MASŁEM SZYNKA, OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA	KARTOFLANKA NA MIĘSIE Z KURCZAKA Z JARZYNAMI, ŚMIETANA MAKARON Z SEREM KOMPOT	BANAN
ALERGENY	1	1,7,9	

DOPUSZCZALNE SĄ DROBNE ZMIANY W JADEŁOSPISIE

NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne